

PATINAGE PLUS

Endroit et horaire

Les cours de Patinage Plus – cours pour l'apprentissage du patinage

3 sessions sont offertes :

Dimanche de 9 h 00 à 9 h 50 et **Dimanche de 10 h 00 à 10 h 50**

Aréna Sportium

105 Pl. Charles-Lemoyne

Sainte-Catherine, Québec J5C 0A2

Vendredi de 18 h 00 à 18 h 50

Isatis Sport St-Constant

310 Wilfrid-Lamarche

Saint-Constant, Québec J5A 1W2

Patinage Plus

Est le programme vedette d'initiation au patinage de Patinage Canada! Adapté pour les débutants de tout âge, il comprend les mouvements fondamentaux et les habiletés de base, fondés sur les principes du développement à long terme de l'athlète (DLTA) de Sport Canada.

Patinage Plus met l'accent sur le savoir-faire physique et les habiletés fondamentales exigées pour pratiquer tout sport de glace.

À qui s'adresse le programme?

Aux débutants de tout âge, enfants ou adultes, ainsi qu'à ceux qui souhaitent améliorer leurs habiletés de base, que ce soit pour le patinage artistique, le hockey, le patinage de vitesse ou, simplement, pour patiner par plaisir.

Qui enseigne le programme?

Des entraîneurs professionnels formés et certifiés par l'intermédiaire du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) et qui sont assistés par des assistants de programme également formés.

Rôle de l'entraîneur club

À quoi peut-on s'attendre?

Action, mouvements et plaisir! Les leçons sont données en groupe et chaque entraîneur compte un maximum de 10 patineurs. Les patineurs progressent à leur propre rythme et les entraîneurs dynamisent les séances au moyen de matériel pédagogique ludique, de musique rythmée et d'une grande gamme d'activités qui créent un environnement motivant favorisant l'apprentissage. Des écussons, rubans et autres récompenses servent à mesurer les progrès des patineurs et à récompenser leurs efforts et leur participation.

