

Nom de l'entraîneur

Jessica Da Silva

Numéro de téléphone

514-465-2184

Adresse courriel

jessica_c_d_s_1@hotmail.com

Enseigne depuis

2010

Plus haut niveau atteint formation d'entraîneur

Entraîneur national – Formé

Clientèle

Patinage Plus, STAR tous les niveaux, Compétitif

Disciplines enseignées

Style-Libre, Habiletés, Danses

Plus haut niveau atteint dans les tests en tant que patineur

STAR 9 Style libre

Or Habiletés

Or Danses

Or artistiques

Philosophie d'entraîneur

Ma philosophie d'entraîneur est avant tout de transmettre mes compétences, mes connaissances et ma passion en prenant des décisions efficaces, c'est pour cette raison que j'adapte mon enseignement en fonction de chaque élève pour qu'ils puissent réaliser leurs rêves et leurs objectifs et qu'ils développent leurs habiletés personnelles tout en se respectant. Pour ce faire, je m'assure que mon enseignement soit fait dans le respect, la confiance, l'harmonie, le plaisir, la persévérance, la discipline, la rigueur, un bon esprit sportif ainsi que dans un environnement respectueux, agréable et motivant à patiner.

Autres Informations

- Je parle couramment le français, l'espagnol et le portugais.
- Je suis qualifiée pour évaluer les tests Star.
- J'offre des leçons en privée ainsi qu'en semi-privée.
- J'offre des cours de hors-glace, puisque je crois aux effets bénéfiques de la préparation physique à l'extérieur de la glace dans le but d'optimiser le développement à plein potentiel ainsi que la performance des patineurs.
- Pour plus d'information, je vous invite à communiquer avec moi par courriel ou par téléphone.

