

Nom de l'entraîneur

Pénélope Lavallée

Numéro de téléphone

438-837-1779

Adresse courriel

penelopelavallee2@gmail.com

Enseigne depuis

2016

Plus haut niveau atteint formation d'entraîneur

Entraîneur régional – Certifié

Clientèle

Patinage Plus, STAR tous les niveaux, Compétitif, Adultes

Disciplines enseignées

Style-Libre, Habiletés, Danses

Plus haut niveau atteint dans les tests en tant que patineur

Or Style libre

Or Habiletés

Or Danses

Or artistiques

Patinage compétitif simple dames

Philosophie d'entraîneur

Ma philosophie en tant qu'entraîneur est d'aider tous mes athlètes à atteindre leur plein potentiel. En ce sens, je veux offrir à tous mes patineurs un environnement sain sur le plan physique et mental afin d'évoluer. De plus, je veux que tous les patineurs évoluent dans ce fabuleux sport dans le plaisir et le bonheur.

L'estime de soi, comment travailler pour atteindre ses objectifs ou comment se relever après un échec sont tous des aspects que j'aime développer avec eux!"

Travaille en équipe avec d'autres entraîneurs

Clodie Chartier, Quentin Thieren, Josée Mondion et Edrian Paul Celestino